
Un ten ingrijit si un machiaj reusit

Posted by wildcat - 2008/03/19 12:38

Punctul de plecare al unui machiaj este chiar tenul tau...trebuie doar sa-l pregatesti.

CURATARE-Pentru

a te asigura ca vei obtine cel mai delicat machiaj si cel mai proaspat look,incepe cu un gamaj.Astfel,vei inlatura orice urma de machiaj precum si celulele moarte.Incepe prin a-ti umezi fata cu apa calduta pentru a deschide porii,a inlatura celulele moarte si pentru a stimula circulatia.Apoi aplica pe palma o cantitate mica de demachiant si maseaza fata cu miscari circulare.Limpezește bine cu apa calduta,apoi clatește cu apa rece pentru a inchide porii.

TONIFIERE-Improspateaza tenul cu o lotiune tonica pentru a inchide porii si pentru a indeparta eventualele impuritati sau urme de machiaj.Este bine sa folosesti o lotiune tonica fara alcool astfel incat tenul tau sa nu "se simta inconfortabil" si sa fii tentata sa aplici o cantitate prea mare de crema hidratanta.Foloseste o discheta de bumbac de calitate si curata pielea delicat.

HIDRATARE SI PROTECTIE-Avand o piele bine hidratata iti vei asigura aplicarea machiajului usor si uniform.Aplica crema hidratanta pe pielea umeda pentru ca va absorbi mai mult.Este ideal sa folosesti o crema hidratanta care iti ofera protectie solara.Aplica delicat cantitati mici de crema pe fata si pe restul zonelor expuse.Nu exagera insa!Crema in exces astupa porii si impiedica regenerarea tenului.

DE RETINUT-Intotdeauna este bine sa exfoliezi pielea o data pe saptamana (sau chiar mai des,in functie de tipul de ten) pentru a inlatura pielea moarta,petele,mai ales in cazul in care folosesti lotiuni autobronzante.Cel mai bine este sa exfoliezi tenul dupa curatare sau la dus,cand porii sunt deschisi.

=====